

# PSYKOMOTORIIKKA

• jokaisella on mahdollisuus osallistua ja onnistua •

## Suomen Psykomotoriikkayhdistys ry

Suomen Psykomotoriikkayhdistys ry pyrkii toiminnallaan kehittämään ja tekemään tunnetuksi psykomotoriikkaa kasvatuksessa ja kuntoutuksessa. Yhdistys edistää alan tutkimusta ja oppimateriaalin tuottamista sekä tarjoaa koulutusta ja on mukana kansainvälisessä toiminnassa mm. Euroopan Psykomotoriikka Forumin (EFP) jäsenenä. Yhdistys on perustettu vuonna 1994.

Yhdistyksen kotisivuilta ([www.psykomotoriikka.info](http://www.psykomotoriikka.info)) löytyy kattavasti lisätietoa.

Jäseneksi voit liittyä ilmoittautumalla puheenjohtajalle ja maksamalla jäsenmaksun Nordea 208918-27060. Jäsenetuina voit osallistua edullisemmin koulutuksiin ja jäsentiedotteessa saat tietoa kotimaisista ja kansainvälisistä koulutuksista sekä muista tapahtumista.



[www.psykomotoriikka.info](http://www.psykomotoriikka.info)

Suomen Psykomotoriikkayhdistys ry

## Mitä psykomotoriikka on?

Havainnoimalla, yhdessä liikkumalla ja oppimalla kehittyvät itsetuntemus, vuorovaikutustaidot ja käsitys ympäristöstä.

Psykomotorinen harjoittelu sopii kaikille, mutta siitä hyötyvät eniten erityistä tukea tarvitsevat henkilöt lapsista vanhuksiin.

Psykomotoriikassa on kysymys kehon ja mielen yhteydestä. Liikunnan avulla edistetään ja tuetaan kokonaisvaltaisesti yksilön fyysimotorista, sosioemotionaalista ja kognitiivista kehitystä.

Liikunnassa on keskeistä ilo, luovuus ja elämyksellisyys.

